

Школа

Образовательный центр

Отг. Копия

Дата

23.10.2023

1-4 КЛАСС

Прочем пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бюджет						
			Бульон с маком сливочным	25/10		150	1.12	10.25	11.2
			Каша овсяная молочная с сахаром и маком сливочным	150/5/5		171.47	4.82	7.04	22.2
			Какао на молоке	180/10		104.48	3.67	3.48	14.62
Полдник			Фрукт свежий	140		65.8	0.56	0.56	13.7
Обед			Блинчики	88	97,57 руб.	189	5.1	3.1	32.6
			Чай с сахаром и лимоном	200/15		62	0.13	0.02	15.2
			Поджаривка из свежих помидоров	60	15,83 руб	51.01	0.68	4.11	2.82
			Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200		120	4.3	4.5	15.25
Полдник			Бифстrogанов из говядины	50/50		219.69	16.67	14.54	5.55
			Каша гречневая рассыпчатая	150		202.72	6.97	5.44	31.47
			Чай с сахаром	180/10		41.46	0.2	0.05	10.06
			Хлеб ржано-пшеничный 3хзоровые	25		120	3.5	0.5	25.5
					97,57 руб.				

5-11 КЛАСС

Прочем пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бюджет						
			Бульон с маком сливочным	25/10		150	1.1	10.25	11.2
			Каша овсяная молочная с сахаром и маком сливочным	190/5/5		200.93	6.01	7.89	26.48
			Какао на молоке	200/11		114.43	3.97	3.8	16.09
Полдник			Фрукт свежий	140		65.8	0.56	0.56	13.7
Обед			Блинчики	88	97,57 руб.	189	5.1	3.1	32.6
			Чай с сахаром и лимоном	200/15		62	0.13	0.02	15.2
			Поджаривка из свежих помидоров	100	15,83 руб	78.6	1.11	6.18	4.62
			Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250		107.8	2.08	6.71	9.6
Полдник			Бифстrogанов из говядины	100		219.69	16.67	14.54	5.55
			Каша гречневая рассыпчатая	180		243.26	8.36	6.53	37.76
			Чай с сахаром	200/11		45.45	0.2	0.05	11.05
			Хлеб ржано-пшеничный 3хзоровые	50		120	3.5	0.5	25.5
					97,57 руб.				



Протокол

бухгалтерского типа

Отдел/корп

Девиз

24.10.2023

1.4. КЛАСС

Пример блюда	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	25/15		119	5.36	5.18	12.75
			Кукуруза консервированная прожареная	20		172.7	12.1	11.73	4.7
			Рис отварной	150		212.8	3.8	4.17	40
			Сосиска отварная	60		156	6.6	14.3	0.2
Обед			Напиток кофеинный на молоке	180/10		111.99	3.32	2.99	17.96
			Йогурт	100		72	2.8	1.5	14
			Печенье Полезный завтрак	32		136	2.1	5.1	20.5
			Чай с сахаром	200/15		60	0.07	0.02	15
Обед			Салат из свежих овощей	60	15.83 руб	96.77	2.68	7.41	4.84
			Суп картофельный с крутой и рыбой	200		96.68	2.53	4.4	11.74
			Жаркое по-домашнему	240		374.24	17.72	21.93	26.5
			Чай с сахаром и лимоном	180/10		41.46	0.2	0.05	10.06
Обед			Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		120	3.5	0.5	25.5
					97,57 руб.				

5-11 КЛАСС

Пример блюда	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	25/15		119	5.36	5.18	12.75
			Кукуруза консервированная прожареная	30		24.1	0.85	0.7	3.6
			Рис отварной	180		213.12	4.4	0.64	47.36
			Сосиска отварная	60		156.02	6.6	14.3	0.2
Обед			Напиток кофеинный на молоке	200/11		120.9	3.53	3.21	19.48
			Йогурт	100		72	2.8	1.5	14
			Печенье Полезный завтрак	32	97,57 руб.	136	2.1	5.1	20.5
			Чай с сахаром	200/15		60	0.07	0.02	15
Обед			Салат из свежих овощей	100	15,83 руб	160.82	4.63	12.21	8.1
			Суп картофельный с крутой и рыбой	250		113.37	4.52	4.33	14.09
			Жаркое по-домашнему	280		399.81	18.41	22.06	31.9
			Чай с сахаром и лимоном	200/11		45.45	0.2	0.05	11.05
Обед			Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	50		120	3.5	0.5	25.5
					97,57 руб.				



1.4. КЛАСС

Продукт питания	Раздел	Мед. ред.	Бюджет	Выпуск	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. Бюджет		Бюджет	Запеканка из творога Нежная	150	368.19	22.57	19.26	26.15	
				Чай с сахаром и лимоном	180/106	41.94	0.26	0.05	10.11	
				Хлеб пшеничный	25	58.75	1.9	0.25	12.07	
				Сок фруктовый	200	99	0.13	0.23	24.4	
					97.57 руб.					
Полдник			Бюджет	Бутерброд с сыром	25/15	118.99	5.35	5.17	12.75	
				Чай с молоком	200/15	81	1.52	1.35	15.9	
						15.83 руб				
				Салат из белокочанной капусты с морковью	60	53.61	0.92	3.05	5.62	
Ужин			Бюджет	Суп овощной на курином бульоне	200	99.48	3.3	5.81	8.5	
				Гуляш из свинины	100	215.47	15.25	15.7	3.3	
				Рис отварной	150	212.87	3.82	4.17	40.03	
				Чай с сахаром	180/10	41.46	0.2	0.05	10.06	
					58.75	1.9	0.25	12.07		
					97.57 руб.					

5.11. КЛАСС

Продукт питания	Раздел	Мед. ред.	Бюджет	Выпуск	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Бюджет		Бюджет	Запеканка из творога Нежная	200	483.54	30.07	24.77	35.09
				Чай с сахаром и лимоном	200/117	46.01	0.27	0.05	11.12
				Хлеб пшеничный	50	120	3.5	0.5	25.5
				Сок фруктовый	200	99	0.13	0.23	24.4
					97.57 руб.				
Полдник	напиток		Бюджет	Бутерброд с сыром	25/15	118.99	5.35	5.17	12.75
				Чай с молоком	200/15	81	1.52	1.35	15.9
					15.83 руб				
Обед			Бюджет	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	89.27	1.53	5.08	9.35
				Суп овощной на курином бульоне	250	119.51	3.69	6.86	10.75
				Гуляш из свинины	100	215.47	15.25	15.7	3.3
				Рис отварной	180	246.17	4.52	4.27	47.43
				Чай с сахаром	200/11	45.45	0.2	0.05	11.05
				Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	50	120	3.5	0.5	25.5
					97.57 руб.				



Школа

Образовательный центр

Отд. спорт.

1 день

26.10.2023

1.4 КЛАСС

Превы. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Буtterброд с сыром	25/15		143	4,4	4,4	11,7
			Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	150/5/5		139,13	3,35	7,32	14,96
			Напиток кофейный на молоке	180/10		111,99	3,32	2,99	17,96
			Хлеб пшеничный	25		58,75	1,9	0,25	12,07
			Имунелте	100		63	1,8	0,9	11,7
					97,57 руб.				
Подлив	сладкое		Печенье зерновое	25		122	2,8	6,85	13,7
	напиток		Чай с сахаром	200/15		60	0,07	0,02	15
Обед			Поджаренная из свежих помидоров	60		12,84	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200		124,52	5,81	4,4	15,42
	2 блюда		Выпечка куриный	100		258,79	17,61	13,49	16,75
	гарнир		Макаронь отварные	150		208,65	5,76	4,3	36,73
	напиток		Напиток Вытошка	180		69,8	0	0	17,4
			Хлеб ржано-пшеничный 3-хуровье	25		120	3,5	0,5	25,5
					97,57 руб.				

5-11 КЛАСС

Превы. пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Буtterброд с сыром	25/15		143	4,4	4,4	11,7
			Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	190/5/5		160,16	4,14	8,2	17,44
			Напиток кофейный на молоке	200/11		120,9	3,53	3,21	19,48
			Хлеб пшеничный	50		120	3,5	0,5	25,5
			Имунелте	100		63	1,8	0,9	11,7
					97,57 руб.				
Подлив	сладкое		Печенье зерновое	25		122	2,8	6,85	13,7
	напиток		Чай с сахаром	200/15		60	0,07	0,02	15
Обед			Поджаренная из свежих помидоров	100		78,6	1,11	6,18	4,62
	1 блюда		Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250		166,28	7,09	7,21	18,26
	2 блюда		Выпечка куриный	100		258,79	17,61	13,49	16,75
	гарнир		Макаронь отварные	180		225,53	6,31	4,37	40,25
	напиток		Напиток Вытошка	200		77,6	0	0	19,4
			Хлеб ржано-пшеничный 3-хуровье	50		120	3,5	0,5	25,5
					97,57 руб.				



Плюс

бухгалтерского учета

Орг. форма

Дата

27.10.2023

1-4 КЛАСС

Привес. единиц	Раздел	№ рецеп.	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/10/10		167,17	4,28	10,95	12,88
			Подфаршировка из свежих овощей	20		2,26	0,14	0,02	0,38
			Филе куриное тушеное в томатном соусе	50/50		117,1	16,79	3,9	3,71
			Карнир	150		202,72	6,97	5,44	31,47
			Напиток	Чай с сахаром	180/10		41,46	0,2	0,05
			Пюре фруктовое	90		54,4	0,5	13	
					97,57 руб.				
Подливка			Песочник	50		234	3,1	9,3	3,4
			Молоко	200		120	6,5	6,4	9,4
					15,83 руб.				
Обед			Салат из моркови с сахаром	60		69,46	0,68	4,05	7,58
			Суп Харчо на говяжьем бульоне	200		103,18	2,48	5,15	11,74
			Котлета рыбная	100		173,43	13,39	5,69	17,16
			Карнир	150		158,28	3,31	6,32	22,04
			Напиток	Чай с сахаром и лимоном	180/10		56,3	0,14	0,11
			Хлеб ржано-пшеничный 3.Здоровье	25		120	3,5	0,5	25,5
					97,57 руб.				

5-1 КЛАСС

Привес. единиц	Раздел	№ рецеп.	Наименование	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/10/10		167,17	4,28	10,95	12,88
			Подфаршировка из свежих овощей	30		3,39	0,21	0,03	0,57
			Филе куриное тушеное в томатном соусе	50/50		117,1	16,79	3,9	3,71
Карнир			Каша гречневая рассыпчатая	180		243,26	8,36	6,53	37,76
			Чай с сахаром	200/11		45,45	0,2	0,05	11,05
			Пюре фруктовое	90		54,4	0,5		13
					97,57 руб.				
Подливка			Песочник	50		234	3,1	9,3	3,4
			Молоко	200		120	6,5	6,4	9,4
					15,83 руб.				
Обед			Салат из моркови с сахаром	100		108,23	1,17	6,08	12,2
			Суп Харчо на говяжьем бульоне	250		122,62	2,74	6,18	14,01
			Котлета рыбная	100		173,43	13,39	5,69	17,16
			Карнир	180		187,83	3,98	7,31	26,52
			Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200/11		62,11	0,16	0,12
			Хлеб ржано-пшеничный 3.Здоровье	50		120	3,5	0,5	25,5
					97,57 руб.				



Итого:

Объёмного типа

Отп./сoppi

Дата

28.10.2023

5-1 КЛАСС

Прочее наименование	Раздел	№ п/п	Бюджет	Высвобод. т	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Зав. раз			Сосиски отварная	60		143.39	6.05	13.15	0.22
			Макаронны отварные	150		208.65	5.76	4.3	36.73
			Чай с сахаром	180/10		41.46	0.2	0.05	10.06
			Хлеб пшеничный	25		58.75	1.9	0.25	12.07
			Фрукт свежий	140		65.8	0.6	0.6	13.7
					97,57 руб.				
Подпись			Бульборол с маслом сливочным	25/10		150	1.1	10.25	11.2
			Чай с молоком	200/15		81	1.52	1.35	15.9
					15,83 руб				

5-11 КЛАСС

Прочее наименование	Раздел	№ п/п	Бюджет	Высвобод. т	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Зав. раз			Сосиски отварная	60		143.39	6.05	13.15	0.22
			Макаронны отварные	180		225.53	6.31	4.37	40.25
			Чай с сахаром	200/11		45.45	0.2	0.05	11.05
			Хлеб пшеничный	50		120	3.5	0.5	25.5
			Фрукт свежий	140		65.8	0.6	0.6	13.7
					97,57 руб.				
Подпись			Бульборол с маслом сливочным	25/10		150	1.12	10.25	11.2
			Чай с молоком	200/15		81	1.52	1.35	15.9
					15,83 руб				

